BỆNH

TIỂU ĐƯỜNG

RẤT NHIỀU NGƯỜI ĐANG MẮC PHẢI NHƯNG CHƯA HỀ HAY BIẾT



FAMILY HEALTH & SOCIAL SERVICE CENTER
Southeast Asian Health Program
26 Queen Street
Worcester, MA 01610
(508) 860 - 7700

The Southeast Asian Health Program is funded by the U. S. Department of Health & Human Services, Office of Minority Health (Grant No. D52MP95039-03-0), and the Massachusetts Department of Public Health, Chronic Disease Prevention Program.

RẤT NHIỀU NGƯỜI ĐANG MẮC PHẢI BỆNH

BỆNH TIỂU ĐƯỜNG LÀ GÌ?

Bệnh tiểu đường xảy ra do lượng đường trong máu quá cao. Tình trạng này xảy ra khi cơ thể không tiết ra, hoặc không xử dụng được chất ***insulin*** một cách hữu hiệu để đưa đường trong máu vào các tế bào tạo thành năng lượng cần thiết cho sinh hoạt trong cuộc sống hằng ngày.

TRIỆU CHỨNG

Người bệnh tiểu đường:

- **Thường mắc tiểu**
- **Luôn luôn thấy đói bụng**
- **Khát nước đến tột cùng**
- **Sụt cân bất bình thường**
- **Mệt mỏi, yếu ớt**
- **Mắt mờ**
- **Da khô, ngứa, vết thương khó lành.**

Tuy nhiên, trong giai đoạn đầu, bệnh có thể không biểu hiện rõ triệu chứng. Thử nồng độ đường trong máu giúp phát hiện được bệnh sớm. Nếu kết quả thử cho thấy lượng đường trong máu ngoài giới hạn bình thường, bạn cần được Bác Sĩ tiếp tục chẩn đoán, vì có thể bạn đang mắc bệnh tiểu đường.

HÃY ĐI THỬ TIỂ

TIỂU ĐƯỜNG NHƯNG CHƯA HỀ HAY BIẾT!

HẬU QUẢ CỦA BỆNH TIỂU ĐƯỜNG:

Nếu bệnh tiểu đường không được chẩn đoán và điều trị, lượng đường trong máu không bình thường làm cho lưu thông máu để nuôi dưởng nhiều bộ phận trong cơ thể bị ảnh hưởng.

HẬU QUẢ Người bệnh tiểu đường có thể bị:

- **Ngất xiểu**
- **Suy thận**
- **Biến chứng tim mạch**
- **Mù lòa**
- **Thương tích nhiễm trùng ở đôi chân lan luồng thành mạch lương, dẫn đến phải cưa chân.**

Đừng để cho những hậu quả tai hại của bệnh tiểu đường đến với bạn.

U ĐƯỜNG SỚM !

Một số dấu hiệu báo động của bệnh tiểu đường



Luôn luôn mệt mõi



Thường mắc tiểu
(nhất là về đêm)



Luôn đói bụng
(nhất là sau khi ăn)



Khát nước đến
tột cùng



Sụt cân
bất thường



Vết thương
không lành



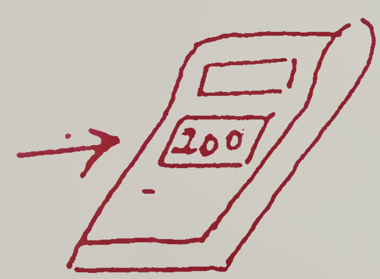
Mắt mờ
(Cho Bác Sĩ mắt
biết bạn bị tiểu
đường, kính không
thể là giải pháp)



Nhiễm trùng
cửa mình (ngứa)



Sinh lý suy yếu



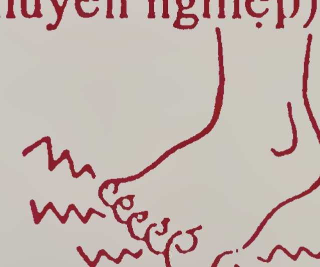
Nồng độ đường
trong máu cao hơn
126 mg/dl (xét
nghiệm bởi đơn vị
chuyên nghiệp)



Có thân nhân
bị tiểu đường



Thân hình mập béo
(vòng bụng hơn 1/2 chiều cao)



Cảm giác tê chích
ở bàn chân